

REVISTA
Aepit

Saúde e beleza

EDIÇÃO 5 / 2020



Aepit
Plástica

Centro cirúrgico com tecnologia
de ponta, ambiente humanizado
e profissionais de excelência
para você realizar seu sonho com
todo conforto e segurança.



Foto do Centro Cirúrgico Aepit.





Editorial

O ano de 2019 foi especial para a Aepit e deixou boas energias para o novo ciclo que se inicia. Fechando com chave de ouro, repaginamos nossa clínica, aumentando o número de consultórios e melhorando os espaços de convivência e atendimento. Tudo isso com foco em você!

Em 2020, completamos duas décadas de vida, e nessa edição comemorativa você vai conhecer um pouco da jornada da Aepit e os valores que a movem sempre adiante. Na editoria Perfil, a gente apresenta a você a dermatologista Alice Hilbert, personagem que vem contribuindo, com sua competência e ética, para a história de sucesso da nossa clínica.

Trazemos também alguns temas que, muitas vezes, estão envoltos em mitos e dúvidas, e que precisam ser desmistificados com base nos avanços científicos e tecnológicos disponíveis hoje. É o caso do artigo sobre Alopecia Frontal Fibrosante, as matérias sobre a consulta pré-anestésica e os mitos e verdades da cirurgia plástica, além da entrevista sobre remoção de tatuagens, sempre com especialistas da Aepit.

Vem aí o verão, férias, carnaval, festas, e você pode se preparar para estar ainda mais saudável e exuberante. Não deixe de ler as matérias sobre a prevenção e tratamento de olheiras e a importância de uma boa nutrição para a beleza da pele. Ah! E leve na bolsa seu filtro solar. Sempre.

Aproveito para, em nome de todos os médicos e colaboradores da Clínica e do Centro Cirúrgico Aepit, desejar a você um excelente ano de 2020. Cuide-se, ame-se e dê seu melhor pela sua felicidade!

Dr. Gilvan Alves

Dermatologista e diretor da Clínica Aepit

Sumário

08

ALOPECIA FRONTAL FIBROSANTE

Você já ouviu falar
dessa doença?



10

REMOÇÃO DE TATUAGEM SEM CICATRIZES

Entrevista: Dra. Deborah
Brazuna Soares





12

**MITOS E VERDADES
EM CIRURGIA PLÁSTICA**

22

**AEPIT
VINTE ANOS**

18

**TCHAU
TCHAU
OLHEIRAS**

16

PERFIL
Dra. Alice Hilbert

28

**NUTRIÇÃO
E PELE.
TUDO A VER!**

26

**CONSULTA
PRÉ-ANESTÉSICA**
Você precisa levar
isso a sério



34

GIRO AEPIT



COMO PODEMOS REALÇAR SUA BELEZA?

A AEPIT tem tudo para cuidar da beleza e saúde de sua pele: os melhores profissionais, um completo portfólio de procedimentos e equipamentos de última geração à sua disposição.



FOTORREJUVENESCIMENTO COM M22

Tecnologia de Luz Intensa Pulsada (IPL) que reduz os pequenos vasos dilatados na face, suaviza rugas e elimina manchas, do rosto, pescoço, colo e mãos. Uma pele rejuvenescida, mais firme e com mais colágeno.



SCULPTRA

Moderno tratamento para rugas, sulcos, vincos na face, cicatrizes, olheiras e lesões cutâneas à base de ácido poli-L-láctico, que estimula a produção das fibras de colágeno, aumenta a espessura e dá uma perfeita sustentação à pele, com efeitos que duram por até dois anos.



Clínica Aepit

RT: Gilvan Alves 7940 DF



ACUPULSE CO2 FRACTIONADO

Moderno Laser CO2 utilizado no tratamento de rugas, linhas de expressão, estrias, manchas e cicatrizes de acne. Ele emite pequenos feixes de luz que retira a parte danificada da pele e estimula a produção de colágeno, melhorando a textura e o tônus da pele.

TOXINA BOTULÍNICA

Técnica de rejuvenescimento que age no relaxamento da musculatura facial atuando nas marcas que as contrações musculares deixam no rosto. Sua aplicação ameniza linhas de expressão comuns nas áreas dos olhos, sobrancelha, boca e nariz, deixando a pele mais jovem e natural.



SPECTRA

Laser que emite pulsos de luz ultrarrápidos, usado para diversos tratamentos de lesões pigmentares, indicado para melasma, remoção de tatuagens, manchas diversas, melhoria da textura da pele, acne ativa e onicomicoses.

PREENCHIMENTO

Procedimento estético que corrige contornos do rosto, diminuindo sinais de envelhecimento como lábios finos, rugas e o famosos "bigode chinês". É feito pela aplicação de ácido hialurônico (rugos superficiais, sulcos da face e correção de cicatrizes) ou hidroxipatita de cálcio (sulcos nasogenianos, cicatrizes atróficas e lipodistrofias).



ULTRAFORMER

Última geração de tecnologia (HIFU) para lifting facial, redução de rugas e contorno corporal. A potência e precisão do equipamento proporcionam alta eficácia e resultados mais rápidos nos tratamentos de várias regiões do corpo.

ALOPECIA FRONTAL FIBROSANTE

Você já ouviu falar dessa doença?

A Alopecia Frontal fibrosante (AFF) teve seus primeiros relatos descritos em 1994 na Austrália. Sendo um tipo de alopecia autoimune cicatricial do couro cabeludo, tem como característica clínica principal o acometimento dos cabelos localizados na linha de implantação do couro cabeludo.

Os primeiros casos foram descritos na Austrália em 1994 e 1997, ocorrendo em mulheres caucasianas e menopausadas. Outras séries de casos foram descritas na Europa (2012, 2014 e 2018), no Canadá em 2014, e na África em 2013 e 2017. Foi observada predominância no sexo feminino, incluindo também mulheres na pré-menopausa. O caso mais precoce descrito aconteceu em uma paciente de 18 anos.

O quadro clínico consiste na perda dos cabelos na linha de implantação anterior do couro cabeludo, com aumento da frente de maneira progressiva e lenta de aproximadamente um centímetro ao ano, passando o diagnóstico despercebido nos primeiros anos de instalação da patologia.

As sobrancelhas são acometidas em 95 % dos pacientes, inicialmente com rarefação difusa, evoluindo para a perda completa. Em estudo Espanhol de 2014 foi observado que a perda da sobrancelha precede a queda do cabelo em 39 % dos casos. E em até 25 % dos pacientes existe perda de pêlos corporais. Outra característica interessante é o acometimento dos pêlos velus (pêlos com menos de 0.03 mm de diâmetro, presentes na borda do cabelo e na face). Alterações destes folículos velus são facilmente detectadas na tricoscopia. Esse exame ajuda a distinguir a AFF de outras doenças do couro cabeludo. Pode ocorrer também a inflamação dos pelos velus da face, observada como pequenas pápulas ou pontos vermelhos.

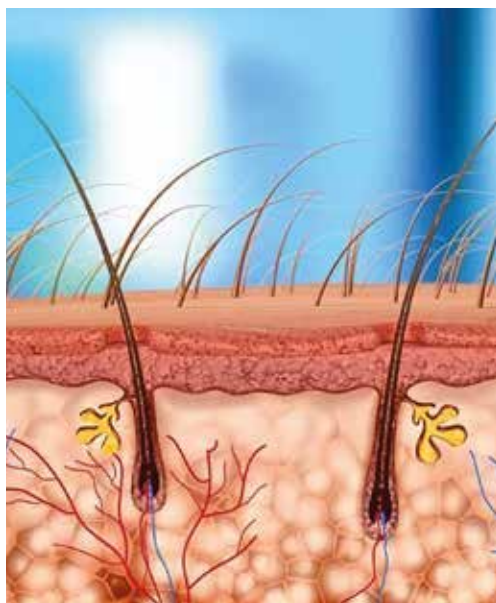


Paciente com Alopecia Frontal Fibrosante em tratamento pelo Dr Rodrigo. O pontilhado indica a linha do cabelo previamente à manifestação da doença.

A publicação da imagem foi autorizada pela paciente.



O diagnóstico precoce é importante para impedir a progressão da perda de cabelos, reduzir os sintomas inflamatórios e melhorar a qualidade da pele.”



Pêlos velus

Uma descoberta recente é a presença de líquen plano pigmentoso em quase metade dos pacientes com AFF. Trata-se de uma mancha escura observada em área de fotoexposição, principalmente na face. Neste mesmo artigo foi demonstrado que o acometimento da epiderme precede a perda de cabelos, e que a média de idade de acometimento era menor que nas publicações anteriores.

Outra característica clínica da doença é a atrofia da pele, observada como uma epiderme mais fina e com uma maior percepção dos vasos profundos da pele.

Como foi uma doença descrita mais recentemente e com aumento exponencial em diversos países, muitos pesquisadores acreditam que pode existir um fator ambiental como desencadeador do processo autoimune.

Em 2016 e 2017 foram publicados dois estudos que sugerem a associação da doença com uso de cosméticos faciais, incluindo protetor solar químico. Entretanto, um outro estudo sugere que, considerando-se que o acometimento da pele precede o do cabelo, o uso dos cosméticos faciais seriam consequência do acometimento da pele e não causa da queda do cabelo.

O diagnóstico precoce é importante para impedir a progressão da perda de cabelos, reduzir os sintomas inflamatórios e melhorar a qualidade da pele. Se você tem percebido quaisquer desses sintomas, procure um profissional especializado.

Dr. Rodrigo Frota

- Membro da International Society of Hair Restoration Surgery (ISHRS).
- Membro titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD).
- Fellowship em Transplante e restauração capilar, Califórnia – USA.
- Fellowship em doenças do cabelo, Dra Antonella Tosti – Bolonha – Itália.
- Graduação em Medicina pela Faculdade de Medicina da Universidade de Brasília FM/UnB.



REMOÇÃO DE TATUAGEM SEM CICATRIZES



Um grande arrependimento, um trabalho mal feito ou envelhecido, uma nova fase na vida com a qual a tatuagem não tem nada a ver. Não importa a razão que leve uma pessoa a querer se livrar de uma tatuagem, o importante é que essa ciência evoluiu e hoje grande parte das tatuagens pode ser removida sem deixar sequelas.

Entrevistamos a dermatologista Deborah Brazuna Soares, membro do corpo clínico da AEPIT e especializada em remoção de tatuagens para tirar as principais dúvidas dos candidatos a esse procedimento.

RA - Doutora Deborah, quase todo jovem que quer fazer uma tatuagem escuta conselhos do tipo: “pense bem, pois tatuagem é pra vida toda!” Mas, parece que não precisa ser assim. A remoção de tatuagem é um procedimento novo no campo da dermatologia?

Deborah - Na verdade não tão novo. A tentativa de remoção de tatuagens começou há mais de 50 anos, naquela época por meio de um procedimento cirúrgico chamado de dermoabrasão, uma espécie de lixamento da pele. Neste procedimento não seletivo, a pele era destruída para eliminar total ou parcialmente a tatuagem, mas, muitas vezes, deixando cicatrizes como sequela.

RA - Quando foi que isso mudou?

Deborah - Um marco importante aconteceu em 1980, como o avanço dos lasers aplicados à Dermatologia e o desenvolvimento da teoria da fototermólise seletiva (FTS) por Anderson e Parrish. Essa nova tecnologia permitiu a destruição seletiva de pigmentos na pele sem atingir o tecido adjacente à tatuagem. Em termos coloquiais, é possível remover a tatuagem sem danos à pele e sem deixar cicatrizes nela, mas isso depende de cada caso.

RA - Como funciona a remoção de uma tatuagem na prática?

Deborah - O mecanismo de remoção da tatuagem se dá da seguinte forma: o laser é disparado na tatuagem causando a fragmentação do pigmento. Esta tinta fragmentada vai para camadas mais profundas da pele, onde é englobada pelas células de defesa que, por sua vez, a eliminam via corrente sanguínea. Este laser emite luz com comprimentos de ondas que são bem absorvidos por esses pigmentos usados nas tatuagens. Como a duração de pulso é rápida, não causa danos térmicos à pele, portanto, não deixa cicatrizes.

RA - Todas as tatuagens são facilmente removíveis?

Deborah - Na verdade, a remoção depende de vários fatores: local de aplicação da tatuagem, cores usadas, a quanto tempo ela foi feita, substâncias que compõem o pigmento, se é uma tatuagem profissional ou amadora. Tatuagens pretas, por exemplo, são mais fáceis de ser removidas, assim como as mais recentes ou as amadoras. Micropigmentação também pode ser retirada com laser. Para um diagnóstico preciso é necessário avaliar caso a caso.



“Então, fiz a tatuagem em 2011 e alguns meses depois já não aguentava mais olhar para ela, pois me arrependi do desenho e do local escolhido, foi aí que decidi remover. Nas primeiras sessões, foi bem tranquilo e não usava nem anestésico tópico. Depois de umas cinco sessões, tive que fazer o bloqueio local, pois senti um pouco mais de dor. Foram 15 sessões, pois a colorida necessita de mais sessões. Fiquei muito satisfeita! É claro que ficou uma leve sombra, mas o que ficou já não me incomoda mais. Estou removendo a segunda tatuagem também colorida.”

Edinaura Maria de Araujo
Esteticista

RA - Quantas sessões em média são necessárias para se remover uma tatuagem?

Deborah - O número de sessões depende da tatuagem e o intervalo entre elas pode variar entre 30 a 60 dias. Pode ser feito com anestesia injetável local para evitar dor e o tempo de recuperação da pele gira em torno de uma semana.

RA - O procedimento utiliza que tipo de laser para ser executado?

Deborah - Existem três tipos de laser para remoção de tatuagens: o Q Switched Rubi, o Q Switched Alexandrite e o Q Switched Nd:Yag. Cada um é mais específico para uma cor de pigmento. O laser Nd:Yag, por exemplo, além de ser usado no pigmento preto, é

muito eficaz na remoção de outras cores. Já as tonalidades amarelas e brancas são resistentes a qualquer laser Q Switched, para essas cores precisamos associar os lasers ablativos com o CO2.

RA - Qual sua orientação para quem está pensando em remover uma tatuagem?

Deborah - Eu digo o seguinte: o corpo é seu e você tem direito de fazer dele o que quiser. Mas, em se tratando de remoção de tatuagem, procure um médico habilitado e certifique-se que ele está utilizando as técnicas mais modernas de laser para realizar o procedimento. Assim, você não corre riscos de trocar um problema (a tatuagem) por outro (cicatrizes indesejadas e inflamações causadas pela falta de assepsia no procedimento).



Dra. Deborah Brazuna Soares

- Sócia efetiva da Sociedade Brasileira de Dermatologia.
- Formada em medicina pela UFMS, pretou residência em Clínica Médica pela Santa Casa de Campo Grande - MS.
- Pós Graduada em Dermatologia pela Santa Casa de Misericórdia do RJ - Serviço do Prof. Rubem Azulay.



| MITO OU VERDADE

| Dr Naby Gebrim Netto

MITOS E VERDADES EM CIRURGIA PLÁSTICA

No dia 7 de dezembro comemora-se o Dia Nacional do Cirurgião Plástico, data instituída pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP). Estes mestres do bisturi são muito requisitados no Brasil, que é o segundo no ranking mundial de realização de cirurgias plásticas, perdendo apenas para os Estados Unidos.

São mais de 1,3 milhões de operações realizadas por ano, a grande maioria com fins estéticos, para mulheres e homens, inclusive adolescentes.

Mas, plástica é coisa muito séria, e sua decisão não pode ser influenciada por informações disponíveis na internet. Por isso, pedimos ao Dr. Naby Gebrim Netto, cirurgião plástico do corpo Clínico da Aepit, para desmistificar a cirurgia plástica e dar mais segurança a quem quer seguir esse caminho.

CIRURGIA PLÁSTICA ESTÉTICA NÃO REQUER PREPARAÇÃO PRÉVIA.

- ❌ **Naby - MITO.** Todos os procedimentos cirúrgicos requerem preparação para a sua realização. Na Cirurgia Plástica estética não é diferente. O paciente deve encontrar-se em excelentes condições de saúde para que possa ser submetido ao procedimento. A investigação do estado de saúde do paciente começa com a consulta médica, que é essencial para o levantamento de doenças prévias, alergias medicamentosas e uso de medicamentos que possam vir a interferir no procedimento cirúrgico. Após o exame físico do paciente, o médico solicitará os exames pré-operatórios laboratoriais (sangue e urina) e radiológicos que forem necessários em cada caso. Assim, após a avaliação do resultado desses exames, o médico define se o paciente está apto ou não para realizar a cirurgia.

SEDENTARISMO E USO DE MEDICAMENTOS INTERFEREM NA REALIZAÇÃO DA CIRURGIA PLÁSTICA.

- ✅ **Naby - VERDADE.** O sedentarismo é fator de risco para eventos cardiovasculares (infarto e acidente vascular cerebral - AVC), sendo assim, atribui-se maior risco ao procedimento cirúrgico. Todos os medicamentos que o paciente faça uso devem ser informados ao Cirurgião na consulta pré-operatória, este, informará quais medicações devem ser suspensas e quais deverão ser mantidas para o período da cirurgia.

LIPOASPIRAÇÃO AJUDA A PERDER PESO.

- ✅ **Naby - VERDADE.** A lipoaspiração remove o excesso de gordura localizada dando melhor contorno corporal ao paciente. Com isso, ocorre uma perda de peso, não imediata, devido ao edema pós-operatório. No entanto, a lipoaspiração não está indicada como medida de emagrecimento global e sim, de melhora do contorno corporal. Importante ressaltar que pacientes com grande percentual de gordura, ao se submeterem à procedimentos cirúrgicos estéticos, estão aumentando os riscos para complicações cirúrgicas conhecidas e previsíveis no intra e pós-operatórias.

“ Os homens cada vez mais procuram auxílio da Cirurgia Plástica para melhorar algum segmento corporal que lhes desagrade.”

Dr. Naby Gebrim Netto
Cirurgião Plástico

ALGUNS PROCEDIMENTOS, COMO ABDOMINOPLASTIA, SÃO INDICADOS SOMENTE PARA MULHERES.

- ❌ **Naby - MITO.** Os homens cada vez mais procuram auxílio da Cirurgia Plástica para melhorar algum segmento corporal que lhes desagrade. Com o advento das cirurgias bariátricas (“redução do estômago”) a grande perda de peso deixa um excesso de pele no abdome que não retrai espontaneamente, e precisa ser removido cirurgicamente. Existem apenas algumas diferenças técnicas na cirurgia do homem em relação à da mulher. O homem, muitas vezes tem o incômodo e o desejo de operar, mas tem medo dos estigmas das cirurgias e isso deve ser bem esclarecido pelo Cirurgião Plástico que lhe acompanha.

A CELULITE SOME COMPLETAMENTE COM A LIPOASPIRAÇÃO

- ❌ **Naby - MITO.** Mas existe uma melhora significativa da celulite com a lipoaspiração. Ao passar a cânula no tecido celular subcutâneo (tecido gorduroso) ocorrem liberações das fibras internas que formam as depressões das celulites, além de promover estímulo de colágeno local, assim melhorando o aspecto estético da pele.

SE EU EMAGRECER ANTES DA CIRURGIA TEREI UM RESULTADO ESTÉTICO MELHOR?

- ✔ **Naby - VERDADE.** Quanto mais tecido gorduroso os pacientes perdem antes da cirurgia melhor é o resultado estético e menores são os riscos. A cirurgia plástica não serve para emagrecer e sim, para dar uma melhor forma ao contorno corporal. A manutenção do peso no pós-operatório é imprescindível para um bom resultado, ganhos ou perdas excessivas no pós-operatório prejudicam os resultados cirúrgicos.

O INVERNO É A MELHOR ÉPOCA PARA REALIZAÇÃO DE UMA CIRURGIA PLÁSTICA?

- ✔ **Naby - VERDADE.** Por morarmos num país tropical, alguns pacientes querem se preparar para as férias no verão. A utilização das malhas cirúrgicas no pós-operatório torna-se mais cômodo para os pacientes no inverno.

O FUMO AUMENTA O RISCO DE NECROSES.

- ✔ **Naby - VERDADE ABSOLUTA.** O tabagismo provoca alterações vasculares em todo o corpo. Os capilares que nutrem a pele são bastante afetados, assim, havendo menor vascularização nas áreas operadas, ocorre a ausência de oxigenação e necrose (morte) dos tecidos. O tabagismo não é a única causa de necrose, mas é uma das mais importantes e preveníveis causas desta complicação.

A PRÓTESE DE MAMA DEVE SER TROCADA A CADA DEZ ANOS.

- ✘ **Naby - MITO.** As próteses de silicone sofrem modificações ao longo dos últimos anos, no que se refere ao seu revestimento e preenchimento. Sendo assim, as próteses de silicone não tem uma data de validade determinada. Anualmente as pacientes passarão por



AS PRÓTESES DE SILICONE NÃO TEM
UMA DATA DE VALIDADE DETERMINADA

avaliações médicas e eventuais exames complementares, para completa avaliação dos implantes. Se nenhuma alteração for evidenciada, como contraturas, rupturas ou dobras, os implantes não precisarão ser trocados. É importante lembrar também que em 10 anos as mamas passarão por modificações, bem como o desejo da paciente também pode mudar em relação ao volume, assim uma nova cirurgia pode ser realizada e os implantes substituídos por novos.

DEPOIS DA LIPOASPIRAÇÃO, O VOLUME NA REGIÃO ASPIRADA NÃO VOLTA MAIS.

- ❌ **Naby - MITO.** O volume da região aspirada pode voltar caso o paciente apresente ganho de gordura. Entretanto, na camada de gordura lipoaspirada ocorre uma fibrose fazendo com que as células gordurosas não se repliquem naquele local, mas podem sim se replicar nas camadas mais superficiais e profundas, aumentando assim o volume. O acompanhamento nutricional e prática de atividades físicas são muito importantes no pós-operatório tardio para evitar que o paciente tenha prejuízos à sua cirurgia.

SE EU COLOCAR PRÓTESES DE SILICONE NÃO PODEREI AMAMENTAR.

- ❌ **Naby - MITO.** A dificuldade de amamentar após a cirurgia do aumento mamário com silicone é variável e imprevisível. Sabe-se que

quanto maior a distensão provocada nos tecidos e maior compressão dos ductos lactíferos, maior será a probabilidade de se ter alterações na amamentação.

QUALQUER MÉDICO, INDEPENDENTE DE SUA ESPECIALIDADE, PODE REALIZAR A LIPOASPIRAÇÃO.

- ❌ **Naby - MITO.** A lipoaspiração é um procedimento cirúrgico de altíssima complexidade. Os riscos são menores quando se realiza o procedimento com profissionais capacitados e habilitados. O Cirurgião Plástico é o profissional que mais tem experiência e capacidade técnica na realização desse procedimento. Por isso, antes de qualquer procedimento cirúrgico estético, pesquise se o profissional é membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica - SBCP.

CIRURGIA PLÁSTICA É UMA ALTERNATIVA ESTÉTICA FOCADA NAS MULHERES.

- ❌ **Naby - MITO.** Cada dia mais os homens têm procurado por melhorias estéticas. Rino-plastia, lipoaspiração, correção de ginecomastia e implante capilar são os principais procedimentos cirúrgicos procurados pelo público masculino. Sem levar em consideração os preenchedores para harmonização facial e toxina botulínica para o tratamento das rugas.



Dr. Naby Gebrim Netto

- Membro Especialista da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.
- Formado em Medicina pelo Centro Universitário do Maranhão UniCEUMA.
- Residência em Cirurgia Geral pelo Hospital Regional de Sobradinho SES-DF.
- Especialização em Cirurgia Plástica - Serviço Dr Ewaldo Bolivar de Sousa Pinto.

| PERFIL

| Dra. Alice Hilbert



Ela veio ao mundo numa madrugada fria em Campinas, SP. O médico, Dr. Modena, também escritor, disse a seu pai (e este lhe contou isso muitas vezes): É uma menina, e vai ser médica.

- Como você sabe?

- Ela me disse.

Pois bem, de fato, levou o projeto adiante.



Os pais, Sr. Helmuth Hilbert e Sra. Lydia Leekening Hilbert.



“Sou muito dedicada aos meus pacientes, que se tornaram meus amigos, e aprendo muito com eles.”

Na infância, viveu numa família grande e unida, que não existe mais. Era muito bom para ela ser neta única e desfrutar da fartura que a vida de cidade pequena propiciava.

Ela cresceu até os 18 anos em Nova Odessa, interior de São Paulo, pequena cidade colonizada por russos e letões. Aos quatro anos de idade já sabia ler, e seguiu lendo a vida toda. Por causa do bullying que sofreu na escola, parou de falar letoniano aos seis anos, deixando imersa em suas lembranças parte da cultura de seus ancestrais.

Boa aluna, ela estudou numa das melhores escolas públicas do interior de São Paulo, na cidade de Americana, o Instituto de Educação Presidente Kennedy. “Naquela época, entrava-se em faculdades sem precisar fazer cursinho”, relata ela sobre a qualidade do ensino a que teve acesso.

E foi então que Alice chegou à Brasília para prestar vestibular na UnB, trazida por uma amiga que entrou na universidade de Brasília um ano antes e estava gostando muito de viver na capital. Depois, fez sua especialização em



Foto da médica com a mãe dela [Sra Lydia] e com a neta, Catarina Dylan Hilbert, bebê no colo.



Dermatologia no Hospital das Clínicas em São Paulo, retornando à Brasília após quatro anos.

Para Dra. Alice, exercer a medicina é um ato de empatia.

Sobre a família, ela conta: “infelizmente, meu único irmão faleceu muito jovem em um acidente grave de carro. Assim, virei a ‘Chefe da Família’, e sou até hoje. Tenho sorte de ter como amiga e parceira minha filha Aleksa e sou apaixonada por minha neta, meus animais e minhas plantas. Gosto muito também de ler e estudar.”



Foto da médica com a filha Aleksa e a neta Catarina

Médica do corpo clínico Aepit há quatro anos, ela confessa que escolheu a dermatologia porque não gostava da ideia de dar plantão, mas se apaixonou pela especialidade, que a faz muito realizada e a instiga a estar sempre estudando e aprendendo.

Falando de Brasília e das escolhas que fez, ela completa: “a cidade tem um estilo de vida próprio e é muito acolhedora. Enfim, sobre mim, posso dizer que sou feliz com o que sou e com o que tenho.”



TCHAU TCHAU OLHEIRAS

Tem dias que a gente se olha no espelho e se sente mais envelhecida ou envelhecido. Muitas vezes, isso é culpa das famosas olheiras sob os olhos, que nos deixam com uma aparência cansada e abatida. Saiba um pouco mais sobre essa vilã da estética e como você pode resolver ou minimizar o problema.



Tipos de olheiras

De acordo com sua origem e característica, as olheiras são classificadas em:

PIGMENTAR

Causada pelo excesso de depósito de melânica na pele. Geralmente, esse tipo de olheira apresenta uma cor amarronzada e costuma aparecer em pessoas com tendência genética ou com rinite alérgica.

ESTRUTURAL

Acontece pela presença de goteira lacrimal profunda ou pela falta de tecido. A pele bem fina abaixo dos olhos deixa transparecer o músculo e seus vasos.

VASCULAR

Causada pelo aumento dos vasos sanguíneos na região dos olhos. Esse tipo de olheira caracteriza-se por tons azulados, arroxeados ou avermelhados. Tendem a aparecer após uma noite de sono ruim ou em pessoas que estão cansadas.

MISTAS

O tipo mais comum. Acontece quando há a soma de um ou mais fatores sendo agravadas também pelo tabagismo, álcool e noites mal dormidas.

Como evitar e tratar as olheiras

A dermatologista Paola Machado Gomes Griebeler nos dá algumas dicas sobre como evitar ou amenizar as indesejadas olheiras. Para ela, o segredo está em adquirir hábitos saudáveis e cuidados com a saúde da pele. Além de prevenir, podemos também remediar com alguns tratamentos de ponta que a AEPIT oferece a você.

“Apesar de poderem aparecer por uma predisposição genética e fazerem parte dos sintomas do envelhecimento, as olheiras também estão relacionadas a hábitos alimentares, noites mal dormidas e excesso de sol”, diz Dra. Paola.



As olheiras também estão relacionadas a hábitos alimentares, noites mal dormidas e excesso de sol.”

Dra. Paola Machado Gomes Griebeler
Dermatologista

DICAS PARA EVITAR OLHEIRAS

- Tente dormir 8 horas por noite
- Hidrate-se bem
- Use protetor solar adequado para a região dos olhos
- Tire toda a maquiagem antes de dormir
- Não esfregue os olhos, a pele é muito fina
- Não fume

Dormir bem é uma das dicas para evitar olheiras



Tratamentos indicados

Apesar desses cuidados, o processo de envelhecimento e a predisposição genética são fatores que vão causar olheiras na maioria das pessoas. Conheça alguns tratamentos que você pode fazer para resolver esse problema:



M22
LUZ INTENSA PULSADA

PEELING

Tratamento que possibilita o clareamento da área abaixo dos olhos sendo o mais conhecido o peeling de ácido tioglicólico.

PREENCHIMENTO

Para quem apresenta olheiras profundas, esse é o tratamento ideal. Essa técnica utiliza ácido hialurônico e tem como objetivo nivelar a pele abaixo dos olhos com o resto da face, dando volume a área. Tratando essa depressão podemos minimizar também a sombra originada da mesma.

LASER

Para olheiras escuras e de tons arroxeados podemos utilizar algumas tecnologias como o Spectra e o M22 (Luz pulsada). Consiste na aplicação de uma faixa de luz que gera calor no local e possibilita a destruição dos pigmentos de melanina e hemoglobina em partículas menores, que são absorvidas pelo corpo. Além disso, os vasos sanguíneos locais se contraem, reduzindo o efeito arroxeado.

Venha a AEPIT falar com a Dra Paola e descubra qual o tratamento mais adequado para você se livrar das indesejadas olheiras.



Dra. Paola Machado G. Griebeler

- Sócia efetiva das sociedades brasileiras de Dermatologia e Cirurgia Dermatológica.
- Graduada pela Faculdade de Medicina de Barbacena e fez Residência em Clínica Médica no Hospital Felício Rocho.
- Pós graduada em Dermatologia pela UFRJ e realizou Fellow na Yale University.

Aepit apresenta:

Ultraformer III

MÁXIMA EFICÁCIA EM *LIFTING* FACIAL E CONTORNO CORPORAL

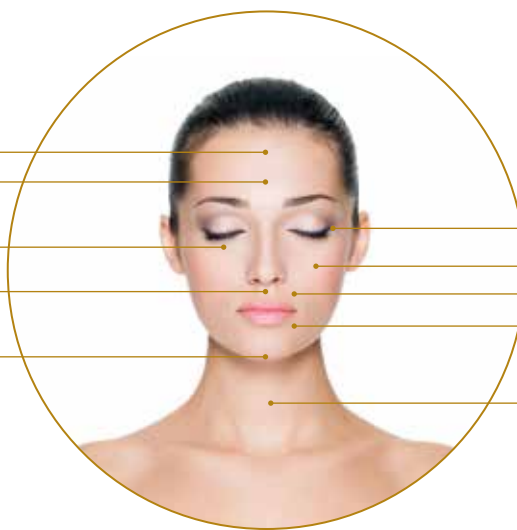
Rugas na testa
Linhas de expressão

Rugas finas
Linhas labiais

Queixo duplo

Pés de galinha
Definição de bochecha
Pregas nasolabiais
Canto da boca

Dobras no pescoço



O Ultraformer III é a última geração de tecnologia (HIFU) para *lifting* facial, redução de rugas e contorno corporal. A potência e precisão do equipamento proporcionam alta eficácia e resultados mais rápidos nos tratamentos de várias regiões do corpo.

Venha experimentar essa novidade na Aepit!

Aepit

www.aepit.com.br
61 **3364-4104**
aepit@aepit.com.br
Ed. Vital Brasília 710/910 Sul
4º Andar

f @ t G+ v
aepitclinica



Clínica Aepit

RT: Gilvan Alves 7940 DF

vinete anos



Dilma Ramos, Diretora Geral da Aepit

Aepit completa 20 anos em 2020. Vamos conhecer um pouco da história, do legado e do segredo de sucesso da clínica, que está recém reformada, ainda mais acolhedora e bonita.

Aepit quer dizer “pele” em Tupi Guarani, e este foi o nome escolhido para batizar a pequena clínica que nasceu dentro do Hospital Brasília por iniciativa do dermatologista Gilvan Alves e alguns colegas convidados. Isso foi nos idos do ano 2000, e de lá para cá uma história de sucesso foi edificada, mantendo sempre seus valores fundamentais intactos.

“Os valores da clínica são os mesmos que escolhi seguir como profissional da medicina: respeito profundo ao cliente, ética médica e tecnologia de ponta para oferecer os melhores serviços. Só oferecemos tratamentos que apresentem comprovação científica da sua eficácia”, conta Dr. Gilvan, responsável técnico da Clínica.



Gilvan Alves, fundador e responsável técnico da clínica

“Competência e ética são condições para um profissional ser aceito na Aepit. Isso é um diferencial da nossa clínica e uma das chaves do nosso sucesso.”

Dr. Gilvan Alves

Para o médico fundador, a história da Aepit foi construída dia a dia, com muita dedicação e excelentes profissionais. “Sempre fomos muito criteriosos em relação à seleção dos médicos que vêm trabalhar conosco. Competência e ética são condições para um profissional ser aceito na Aepit. Isso é um diferencial da nossa clínica e uma das chaves do nosso sucesso”, afirma Gilvan.

A Diretora Geral, Dilma Ramos, faz parte dessa jornada desde o início. “Fomos crescendo aos poucos, ganhando notoriedade e a confiança dos clientes, até que eles se tornaram numerosos demais para aquele espaço no anexo do Hospital Brasília. Foi assim que, em 2007, a Aepit se mudou para as instalações atuais” explica Dilma.



“Fomos crescendo aos poucos, ganhando notoriedade e a confiança dos clientes, até que eles se tornaram numerosos demais para aquele espaço no anexo do Hospital Brasília.”

Dr. Dilma Ramos
Diretora Geral

Conforto e bom atendimento sempre em pauta

VINTE ANOS DEPOIS...

A clínica hoje ocupa 600 m² no quarto andar do Edifício Vital Brasília, situado na Asa Sul. São 18 consultórios, oito salas de pequenos procedimentos, 34 médicos e seis especialidades atendidas, sendo a dermatologia o carro chefe delas.

Isso sem falar no Centro Cirúrgico, inaugurado em julho de 2018 no Setor Hospitalar Sul, que conta com mais 500 m² de área. Equipado para realizar qualquer cirurgia de porte 3, o complexo possui duas salas cirúrgicas, semi UTI completa, três leitos com monitoramento para recuperação pós-anestésica, cinco

apartamentos para casos de pernoite, dois consultórios médicos e uma sala para pequenos procedimentos.

Recentemente, a clínica passou por uma reforma estrutural que teve como foco principal promover melhorias nas recepções e salas de procedimentos e aumentar o número de consultórios, sem perder de vista a qualidade do atendimento, a humanização dos espaços e o conforto dos pacientes e médicos.

O leque de especialidades foi pensado para proporcionar ao paciente várias ciências que interagem com ou complementam a Dermatologia, numa visão de saúde integral. Hoje, a



Recepção Aepit Prime

clínica oferece em seu menu de serviços, além da dermato: Ginecologia, Endocrinologia, Angiologia, Cirurgia Plástica e Nutrição.

A Administradora e Diretora Comercial, Vanessa Chiappetta, Paulistana, está no grupo desde o início, fazendo uma dobradinha para tocar o negócio com a Diretora Geral, Dilma Ramos. Para Vanessa, estar na Aepit é uma escolha consciente que tem a ver com a abertura que ela conquistou para colocar suas ideias e implantar inovações, fazendo parte da concepção estratégica do negócio.

"Trato a clínica como se fosse minha. Tenho um excelente relacionamento com todos e gosto de estar aqui. Sem clichê, eu sou aquela pessoa que acorda todos os dias feliz para vir trabalhar. O que me motiva é que sou ouvida, me sinto útil e viva na Aepit, me relacionando bem com todos os médicos. Estamos sempre crescendo, melhorando e criando coisas. Ter ideias é parte da minha função!"



Eu sou aquela
pessoa que acorda
todos os dias feliz
para vir trabalhar."

Vanessa Chiappetta

Administradora e Diretora Comercial
da Aepit





Consultórios Aepit



Parte interna do consultório



Boutique de Amostras

Quanto aos diferenciais da clínica, Dilma Ramos reflete: “O principal diferencial da clínica é seu capital humano. Um corpo clínico de primeira grandeza, capitaneado pelo Dr. Gilvan, e que possui alinhamento de valores e muito comprometimento com a entrega que faz ao cliente”, diz ela.

“Na Aepit, diante de um diagnóstico difícil, uma junta médica se forma para analisar o caso e buscar a melhor solução. O paciente não sai sem resposta e indicação de tratamento da clínica”, complementa Dr. Givan.

Por trás de toda a competência médica, tem um time de pessoas que garante que tudo

aconteça com excelência para os bons resultados do negócio e, principalmente, para a satisfação do cliente. Esse time de atendimento, apoio e administração da Aepit é composto por profissionais solícitos, responsáveis e sorridentes.

A clínica aceita vários convênios e funciona de segunda a sexta, das 7h30 às 19h30, e aos sábados de 8h30 às 12h30.

Aepit Prime – Dr. Gilvan Alves

Atendimento particular de segunda a sexta-feira.



CONSULTA PRÉ-ANESTÉSICA

Você precisa levar
isso a sério.

| Dr Ricardo Maffia

Caso você já tenha se submetido a uma cirurgia eletiva (agendada), sabe que é obrigatório passar por uma consulta pré-anestésica que tem por objetivo, sobretudo, a segurança do paciente. Mas, essa consulta prévia tem muitos outros motivos e benefícios que talvez você não saiba.

Nessa matéria, o dr. Ricardo Maffia, Responsável Técnico do setor de anestesia do Centro Cirúrgico Aepit, esclarece a importância da consulta pré-cirúrgica para o paciente e os profissionais envolvidos na cirurgia.

Mas, afinal, o que é uma consulta pré-anestésica?

“Trata-se de uma avaliação clínica e especializada que deve ser efetuada previamente à realização de um ato anestésico, para todos os procedimentos marcados de maneira eletiva. Ela é realizada no consultório da equipe de Anestesiologia do Hospital ou Clínica na qual o paciente será submetido ao procedimento anestésico-cirúrgico”, explica Dr. Maffia.

O intervalo de tempo adequado entre a avaliação pré-anestésica e a cirurgia é de uma a duas semanas, e a consulta tem validade de 60 dias. A consulta pré-anestésica é regulamentada pelo Conselho Federal de

Medicina (CFM), por meio da Resolução CFM nº 2.174/2017, Art. 1º:

“Determinar aos médicos anestesistas que: Antes da realização de qualquer anestesia, exceto nas situações de urgência e emergência, é indispensável conhecer, com a devida antecedência, as condições clínicas do paciente, cabendo ao médico anestesista decidir sobre a realização ou não do ato anestésico.”

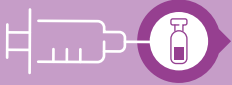
Segundo Dr. Maffia, com a consulta pré-anestésica os pacientes sentem-se mais seguros e sua ansiedade é reduzida, o tempo de internação pré-operatória e o número de cirurgias suspensas também são reduzidos, assim como os custos do tratamento devido ao menor número de exames laboratoriais solicitados. Ela também impacta na redução do número de interconsultas em clínicas especializadas e do tempo para a marcação da cirurgia.

Além disso, o preparo pré-operatório orientado pelo anesthesiologista, com base em critérios definidos, pode resultar em significativa redução dos custos, em comparação com o preparo realizado pelo cirurgião.

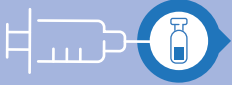
COM RELAÇÃO AO PACIENTE, SÃO INÚMEROS OS BENEFÍCIOS DA CONSULTA PRÉ-ANESTÉSICA:



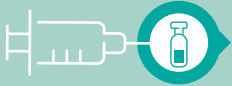
Conhecer o paciente com antecedência. Conhecer as suas comorbidades, seus hábitos, seu histórico social, seus medos, suas preocupações e suas dúvidas.



Captar a confiança do paciente, orientando-o sobre a anestesia, cuidados perioperatórios e o tratamento da dor, reduzindo assim sua ansiedade e facilitando a recuperação.



Obter informações verdadeiras sobre a história médica e as condições físicas e mentais do paciente.



Determinar que exames complementares e pareceres de especialistas são necessários para a viabilização do ato anestésico-cirúrgico



Analisar resultados de exames pré-operatórios existentes



Planejar a anestesia e os cuidados perioperatórios levando em conta as preferências do paciente e os fatores de risco



Questionar sobre alergias, reações adversas, história familiar de complicações com anestesia e esclarecer as dúvidas do paciente sobre esses assuntos



Avaliar com clareza o risco anestésico-cirúrgico



Estabelecer conduta sobre os medicamentos em uso pelo paciente e a sua utilização ou suspensão no dia da cirurgia



Esclarecer questões sobre o jejum pré-operatório e programá-lo



Obter o consentimento esclarecido.



Elevar o grau de satisfação e segurança do paciente.



Dr. Ricardo Maffia

- Médico anestesista coordenador da anestesiologia da AEPIT.





NUTRIÇÃO E PELE. TUDO A VER!

Não é nenhuma novidade que nossa alimentação pode influenciar diretamente na saúde da nossa pele. Um hábito alimentar equilibrado, recheado de alimentos naturais, com propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes pode trazer muitos benefícios à saúde deste tecido.

Acne e Nutrição

Estudos que correlacionam acne e nutrição têm-se mostrados cada vez mais frequentes. Isso porque, a acne nada mais é do que um processo inflamatório das glândulas sebáceas e de folículos devido uma maior oleosidade na pele.

Portanto, um consumo constante de alimentos ricos em gorduras e açúcares pode piorar este quadro. Estes alimentos, além de serem considerados pró-inflamatórios, ou seja, favorecerem uma inflamação corporal, têm a capacidade de aumentar a produção de óleo pela nossa pele.

Além do equilíbrio alimentar, hoje tem se falado sobre o uso de probióticos (bactérias benéficas) para o tratamento da acne, devido uma preocupação crescente em relacionar a saúde intestinal com a saúde da pele.

Ainda não se sabe exatamente como os probióticos agem para o tratamento desta patologia, contudo, alguma resposta já se tem. É sabido, por exemplo, que a constipação pode favorecer o surgimento de problemas de pele, pois quanto mais tempo as fezes ficam em contato com nosso intestino maior a chance dele reabsorver toxinas que, uma vez reabsorvidas, vão se espalhar pelo nosso organismo. Uma maior quantidade de bactérias “ruins” no nosso intestino pode aumentar a permeabilidade do órgão facilitando essa migração de toxinas para outros órgãos.

O uso dos probióticos reequilibra a microbiota intestinal, diminuindo o número de bactérias patogênicas e aumentando o número de bactérias benéficas, melhorando assim o funcionamento do intestino.

Celulite e Nutrição

Assim como a acne, a celulite também é um processo inflamatório do nosso corpo, porém, neste caso, essa inflamação ocorre nas células de gordura. Vários fatores podem influenciar o surgimento deste quadro, um deles é a má alimentação.

Como já dito anteriormente, o consumo de alimentos ricos em gorduras e açúcares favorecem o surgimento de processos inflamatórios em nosso organismo. Pães, massas, embutidos e alimentos ultraprocessados irão predispor o surgimento ou agravamento da celulite. O aumento de gordura corporal também se mostra um grande influenciador para o surgimento das celulites, devido o aumento das células de gordura. Neste contexto, ainda podemos relacionar o consumo de bebidas alcoólicas, pois o álcool estimula a liberação de cortisol, um hormônio que pode degradar a massa muscular, favorecendo assim o acúmulo de gordura.



Antioxidantes

Antioxidantes são compostos bioativos capazes de combater os radicais livres que geram estresse oxidativo em nosso organismo. Nosso corpo é estimulado a produzir radicais livres constantemente, devido às influências que sofremos diariamente, como: poluição, luz, consumo de aditivos químicos, entre outros. Esses radicais livres são capazes de danificar nossas células, causando envelhecimento.

O consumo de antioxidantes é essencial para ter uma pele jovem e saudável. A vitamina C, encontrada em frutas cítricas, por exemplo, tem um excelente potencial antioxidante. O suco de uva integral ou a própria fruta roxa são ricos em resveratrol, um polifenol com grande potencial antienvelhecimento. O Betacaroteno encontrado nas frutas e vegetais alaranjados, como a cenoura, dentro do nosso organismo se converte em Vitamina A, outro potente antioxidante.

Nutrição e Pele tem tudo a ver!

Camila Mognatti

- Graduada em Nutrição pelo Centro Universitário Unieuro.
- Pós Graduada em Nutrição Esportiva, Funcional e Fitoterápica pela Laboro.

Acupulse CO2 Fracionado

Em poucas sessões, uma aparência
muito mais jovial para sua pele!



Um moderno Laser CO2 para o tratamento de
rugas, linhas de expressão, estrias, manchas
e cicatrizes de acne.

Com pequenos feixes de luz, o aparelho
retira a parte danificada da pele e estimula a
produção de colágeno na face, pescoço, colo,
mãos ou outras partes do corpo.



Aepit
Dermatologia

61 3364-4104

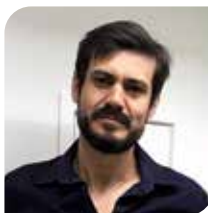


Corpo Clínico Aepit



**Alessandra
Aires Pacheco**

CRM 14276
ENDOCRINOLOGISTA



Angelo Gomes

CRM 10837
CIRURGIÃO PLÁSTICO



**Fabrício Claudino
E. T. Theodoro**

CRM-DF 15607
DERMATOLOGISTA
E ONCOLOGISTA
DERMATOLÓGICO



Alexandre Nunes

CRM 23816
CIRURGIÃO PLÁSTICO



Camila Mognatti

CRN 9439
NUTRICIONISTA



**Fernando Pontes
Andrade**

CRM 12298
CIRURGIÃO PLÁSTICO



Alice Hilbert

CRM 3980
DERMATOLOGISTA



**Claudionora
Lima da Silva**

CRM 26635
DERMATOLOGISTA



Gilvan F. Alves

CRM 7940
DERMATOLOGISTA



**Andrea Monteiro
de Araújo**

CRM 24363
DERMATOLOGISTA



**Deborah
Brazuna Soares**

CRM 23338
DERMATOLOGISTA



**Graziela Coelho
Alencar**

CRM 24088
DERMATOLOGISTA



Ilione Roesner Lima

CRM 12408

DERMATOLOGISTA



**Marcela Alves
Girundi**

CRM 22886

DERMATOLOGISTA



**Marcos Aurélio
P. Borges**

CRM-DF 7294

ANGIOLOGISTA E CIRURGIÃO
VASCULAR



**Letícia Marra
da Motta**

CRM 16228

DERMATOLOGISTA
E ONCOLOGISTA
DERMATOLÓGICA



Marcella Barbalho

CRM 21407

TRICOLOGISTA E
CIRURGIÃ CAPILAR



**Maria Lúcia
L. Santos**

CRM 11599

DERMATOLOGISTA E
CIRURGIÃ DERMATOLÓGICA



**Livia Ariane
Lopes Barroso**

CRM 23260

DERMATOLOGISTA
E TRICOLOGISTA



**Marcelo V.
Alves Brollo**

CRM 17867

DERMATOLOGISTA



Mirna Mourão

CRM 18408

GINECOLOGISTA



Lúcia Wen

CRM 2916

DERMATOLOGISTA



Márcia Caram

CRM 023877

DERMATOLOGISTA



Naby Gebrim Netto

CRM 17.618

CIRURGIÃO PLÁSTICO



**Tatyane Machado
Nascimento**

CRM 21120
DERMATOLOGISTA



Vanessa Zanetti

CRM 20427
TRICOLOGISTA E
CIRURGIÃ CAPILAR



**Paula Martins
de Freitas**

CRM 17875
DERMATOLOGISTA



Viviane Alves

CRM 25490
ENDOCRINOLOGISTA



Rodrigo Frazão Frota

CRM 14462
TRICOLOGISTA E
CIRURGIÃO CAPILAR



**Paola Machado
Gomes Griebeler**

CRM 20158
DERMATOLOGISTA



**Rômulo Mateus
F. Viegas**

CRM 23981
CIRURGIÃO PLÁSTICO



Dr. Gilvan Alves em treinamento de Preenchimento Facial e Corporal com Hidroxiapatita de Cálcio, RJ.



Dra. Lívia Barroso marcando presença no Congresso Brasileiro de Dermatologia 2019



Dr. Gilvan Alves acompanhado dos renomados colegas: Denise Steiner, Flávia Addor e Jayme de Oliveira, no Congresso Brasileiro de Dermatologia, RJ.



Dra. Ilione Roesner Lima no Simpósio Regional de Melanoma



Dr. Rômulo Viegas e Dra. Vanessa Zanetti no V Workshop Latinoamericano de Transplante Capilar, em Buenos Aires



Dra. Marcela Girundi marca presença na 130 Conferência Brasileira sobre Melanoma



Médicos da Aepit no
11º Teraderm da Sociedade
Brasileira de Dermatologia



Dr. Rodrigo Frota marca presença
no IV Simpósio Internacional de
Cabelos e Unhas da SBD

Curso de Atualização
de Fios de PDO na clínica
Aepit, ministrado pela Dra.
Jussara Carneiro



Dr. Rômulo Viegas, cirurgião
plástico da Aepit



Vanessa Zanetti, Marcela Girundi e Tayane Machado, na 13ª Conferência
Brasileira sobre Melanoma do Hospital AC Camargo



Dr. Gilvan Alves recebe, em São Paulo, a maior autoridade em Cabelo do mundo: Dr. Jerry Shapiro.



Dra. Marcela Girundi e Dra. Vanessa Zanetti engajadas na Campanha de Prevenção ao Câncer de Pele 2019



Dr. Fernando Pontes no 56º Congresso Brasileiro de Cirurgia Plástica



Dra. Márcia Caram presente no Rodisp 2019 & DermatoAge



Médicos da Aepit em evento social da indústria farmacêutica



Dra. Maria Lúcia no XX Congresso Internacional de Cosmiatria, RJ.



Dra. Vanessa, dr. Gilvan e dra. Maria Lúcia no Raderm, em BH



Dermatologistas da Aepit com Dr. John Veasey - Atualizações sobre Imiquimode

Aepit 20 anos

Foi um ano de muitas realizações, porque pudemos viver nosso propósito de cuidar de cada pessoa que veio até a Aepit, e também cuidar um dos outros, numa convivência harmoniosa, colaborativa e também muito profissional.











Expediente

Revista Aepit • Ano 3 • Brasília – 2020

Grupo Aepit

Gilvan Alves | Presidente

Dilma Souto Ramos | Diretora Geral

Ruth Melo | Diretora Administrativa do Centro Cirúrgico

Vanessa Chiappetta | Diretora Comercial

Grupo Aepit

www.aepit.com.br

61 3364-4104

aepit@aepit.com.br

Ed. Vital Brasília 710/910 Sul 4º Andar



[aepitclinica](#)

Projeto Editorial e Redação

Cristiane Kozovits

Editora e Produtora Kozovits

Diagramação

Carlos Neri

Bulan Design

Fotos

André Zimmerer

Depositphotos

Arquivo pessoal

Impressão

Ideal Gráfica e Editora

DEXA DENSITOMETRIA DE CORPO INTEIRO

Único método que avalia diretamente a **Massa Corpórea Total**



A **Clínica Medceu** – Medicina em Imagens – oferece o método que se tornou referência no estudo da composição corporal e é considerado o **padrão ouro** nesse tipo de avaliação, em função da excelente acurácia e precisão do exame.

O método de densitometria por dupla emissão de raios-x (DEXA) mede tanto a massa óssea quanto o conteúdo corporal de gordura, inclusive a visceral e massa magra. Também permite o estudo particularizado de braços, pernas, tronco e abdômen.

Existem inúmeras aplicações clínicas do estudo da composição corporal, especialmente na medicina esportiva, no combate à obesidade e à anorexia, na reabilitação motora de doenças neuromusculares e nas avaliações nutricionais.

O exame, simples e não-invasivo, dura em torno de 15 minutos e trabalha com dose de radiação extremamente baixa, semelhante à de um dia de sol. **Agende sua avaliação na Medceu** e obtenha resultados precisos para ajudar a cuidar do seu corpo e da sua saúde.



www.medceu.com.br



Clínica Aepit

RT: Gilvan Alves 7940 DF

Aepit
= pele

Em uma das línguas do **Tupi Guarani**



Aepit
Dermatologia



Aepit
Dr. Gilvan Alves



Aepit
Cabelo



Aepit
Laser



Aepit
Plástica



Aepit
Especialidades



Aepit
Corpo

