

REVISTA  
**Aepit**  
Saúde e beleza

---

EDIÇÃO 1 / 2017



SEU RITUAL DE  
BELEZA NÃO PRECISA  
PARAR NO TEMPO.

Na AEPIT Dermatologia, as máquinas auxiliam médicos especializados em tratamentos de última geração, com a mais alta tecnologia. Venha nos fazer uma visita e dê um toque de modernidade na sua rotina.

ULTHERA

Tecnologia de ultrassom focado que atua na firmeza da pele, causando um lifting natural, sem cortes.



### M22

Utiliza luz intensa pulsada, tratando os poros abertos e melhorando a textura da pele sem necessidade de longa recuperação.



### VBeam

Laser pulsado de contraste, trata varizes, rosacéa e outras lesões na pele em menos tempo e com mais eficiência.



### Fraxel

Atua de maneira não-invasiva em diversos pontos da pele, tratando manchas de idade, como rugas e marcas de expressão.



RT: Dr. Gilvan Alves 7940 DF

Ed. Vital Brasília 710/910 Sul 4º Andar / Brasília - DF  
[www.aepit.com.br](http://www.aepit.com.br) 61 3364-4104



## Editorial

E com imenso prazer que apresento a vocês, leitores, a primeira edição da Revista Aepit. Uma publicação semestral dedicada a saúde, beleza e, principalmente, voltada a informar nossos pacientes sobre assuntos ligados tanto a pele quanto ao corpo em geral.

O Grupo Aepit (que traz em seu nome o significado de pele em uma das ricas linguagens do Tupi Guarani) é uma clínica dermatológica criada em 1999, que desde então teve o seu foco principal na pele. Tratamos todas as doenças de pele, mucosas, cabelos e unhas. Sempre tendo em nosso quadro, médicos especialistas com titulação comprovado pela Sociedade Brasileira de Dermatologia. Primamos para oferecer aos nossos pacientes as melhores tecnologias a LASER para o rejuvenescimento cutâneo e procedimentos estéticos tais como Toxina Botulínica e Preenchedores.

Esta revista abordará todos estes assuntos de uma maneira leve e compreensível para o público leigo. Tentaremos, ao longo das edições, cobrir as doenças de pele mais comuns e explicar os procedimentos estéticos deixando claro sua eficácia, efeitos colaterais e contra indicações, assim como o tempo de recuperação.

O Grupo Aepit, nos últimos anos, incorporou ao seu quadro outras especialidades tais como angiologia, ginecologia, endocrinologia, cirurgia plástica e nutrição.

Espero que vocês gostem de nossa Revista e que ela cumpra seu papel em informar e tirar dúvidas sobre as dermatose mais comuns e os procedimentos estéticos que realizamos aqui no Grupo Aepit.

**Dr. Gilvan Alves**

Dermatologista e Presidente do Grupo Aepit



**06**

**BRONZAMENTO**

O perigo em se "pegar" uma cor

**TIRE SUAS RUGAS!**  
O melhor tratamento para cada tipo

**10**

**12**

**ROBÔ ARTAS**

Transplante de cabelo sem corte, sem dor



**14**

**CUIDADO COM ESSA PINTA!**  
Saiba como reconhecer uma  
mancha perigosa

# SUMÁRIO

PRECISAMOS FALAR SOBRE SOBRANCELHAS

A alternativa perfeita!

18

AEPIT É TECNOLOGIA

Conheça nossas modernas máquinas

24

20

ENTREVISTA COM DR. GILVAN ALVES  
Entenda a importância da dermatologia

28

CONHEÇA O GRUPO AEPIT  
Médicos especialistas que estão  
sempre prontos a ajudar

32

GIRO AEPIT  
Acompanhe os nossos médicos pelo mundo



# Bronzeamento: o perigo em se “pegar” uma cor

Você sabe qual é a diferença entre o bronzeado e uma queimadura de sol? Essa informação pode te ajudar na proteção do câncer de pele.

O bronzeamento é uma reação de defesa do organismo contra a agressão provocada pela radiação. O escurecimento da pele é causado pelo aumento ou liberação do pigmento melanina (que é castanho) dentro das células da pele horas após a exposição à radiação ultravioleta. A melanina é produzida e libertada pelas células chamadas melanócitos (quando sofrem uma lesão em seu DNA) e protege o corpo de absorver radiação solar em excesso, o que pode ser prejudicial.

Culturalmente, um bronzeado pode ser considerado atrativo, embora varie conforme a moda. Na Roma antiga, as mulheres clareavam suas peles com cosméticos. Na época de Shakespeare, antes da revolução industrial, e na Europa, durante a maior parte dos séculos XVIII e XIX, uma pele não-bronzeada significava um alto status na sociedade. Ter a pele clara significava que a pessoa tinha riqueza suficiente para contratar outras pessoas para fazer o trabalho manual externo. Na França do século XVIII, membros da corte real enfatizaram este ponto ao passarem pó em seus rostos para que parecessem o mais branco possível.

Como os padrões de trabalho mudaram, durante o século XX, e muitos começaram a ser realizados dentro de galpões, a pele bronzeada começou a ser vista como uma credencial para membros de classes que podiam adquirir momentos de lazer ao ar livre. Quando a estilista Coco Chanel se bronzeou, acidentalmente, durante uma viagem de férias à Riviera Francesa, nos anos 1920's, ela impulsionou um desejo de ter a pele bronzeada. Nos anos 1960s, houve uma mudança primitiva do significado do bronzeado para a sociedade e a pele bronzeada frequentemente significava status social, riqueza e saúde.

E o exagero, desde então, tomou conta de nossa sociedade. Prova disso é que o câncer de pele é o câncer com maior incidência no ser humano. Além, é claro, do foto-envelhecimento da pele, cataratas e demais problemas.

A pele é um dos órgãos mais incríveis do corpo humano, mas é difícil pensar nela como um órgão pelo contato direto que temos com ela diariamente. Constituída de células e tecidos muito específicos, seu propósito é ser uma

fronteira entre seu corpo e o mundo externo. Para lidar com esse mundo, a pele é equipada com sensores e uma estrutura em camadas para entender o ambiente, como a abrasão e a luz solar. A cor da pele se deve em parte ao pigmento avermelhado contido no sangue dos vasos superficiais. Porém, ela é determinada principalmente pela melanina. Seus números em qualquer região do corpo são cerca de mil até mais de dois mil por milímetro quadrado, e são praticamente iguais entre as raças. As pessoas loiras possuem a mesma quantidade de melanócitos que as morenas. As diferenças de cor se devem unicamente à quantidade de melanina produzida e à natureza dos grânulos de pigmento. Quando a pele se torna bronzeada pela exposição à luz solar, os melanócitos não aumentam em número, somente em atividade. Os melanócitos produzem não somente o bronzeado, eles também são responsáveis pelo câncer chamado melanoma. O melanoma é causado pelo dano nos melanócitos devido à radiação ultravioleta (UV), e é o câncer mais agressivo que se pode desenvolver no ser humano.

A produção de melanina leva um bom tempo - é por isso que a maioria das pessoas não consegue se bronzear em um dia. Você precisa se expor aos raios UV por um período curto de tempo para ativar os melanócitos, que produzem melanina ao longo de algumas horas. Repetindo esse processo por 5 a 7 dias, os pigmentos se acumulam em suas células em um nível que oferece proteção.

Mas se você não tiver paciência e ficar horas a fio ao sol forte, é alvo fácil para a queimadura solar. Qualquer um que tenha tido uma queimadura de sol sabe que ela deixa sua pele vermelha e extremamente dolorida. Em casos severos, a pele forma até bolhas. A pele danificada está respondendo a esse dano. Queimadura de sol é um termo popular empregado para o eritema (vermelhidão da pele) e a dor que normalmente se seguem à exposição imprudente ao sol.

A melhor proteção para a pele é o uso de roupa (camisas, calças, chapéu) adequada. As zonas da pele não cobertas por roupa deverão ser protegidas com um protetor solar contendo filtros de UVA e UVB, que deve ser passado de maneira correta.

## COMO USAR O FILTRO SOLAR:

- 1** Consulte um dermatologista para saber o fator de proteção adequado para o seu tipo de pele, e o tipo: gel, creme ou loção
- 2** Cubra todas as áreas expostas ao sol
- 3** Passe a quantidade adequada – uma quantidade que você coloca na ponta do dedo, como pasta de dente em uma escova, é o ideal para o dorso da mão – não passe pouco protetor, nem esparrame demais
- 4** Aplique meia hora antes da exposição, reaplique meia hora depois que chegar ao local e passe novamente de 2h em 2h.

É muito importante ter essa consciência! Não precisamos ir pegar um solzinho, ele já pega a gente no dia a dia, e esse sol já é bastante agressivo. Cuide das crianças e idosos que podem ter mais dificuldade para passar adequadamente o filtro solar. Prevenção nunca é demais!

## QUANTIDADE CORRETA:



-  ROSTO  
1/2 colher de chá
-  TRONCO  
1 colher de chá
-  PERNA  
1 colher de chá

-  BRAÇO  
1/2 colher de chá
-  COSTAS  
1/2 colher de chá

1 COLHER DE CHÁ  
= 5ml

# Tire suas rugas!

As rugas propriamente ditas não são consideradas doença, o seu surgimento faz parte de um processo natural do envelhecimento.

Rugas são linhas e depressões que se formam na pele.. Elas começam a aparecer por volta dos 35, 40 anos Porém, um dermatologista pode auxiliar na prevenção e tratamento.

O tratamento é variado e depende da idade, do tipo de pele, de fatores genéticos e também dos tipos de rugas. Sim, elas não são todas iguais! Podem ser de expressão (que aparecem desde muito cedo), superficiais, médias ou profundas. Conhecer cada uma e saber quais são as suas diferenças é essencial na hora de escolher o procedimento mais adequado. Por isso comprar um "creminho" sem consultar um dermatologista pode não ser uma boa ideia!

## Rugas de expressão

Aparecem quando franzimos a testa ou sorrimos

## Rugas estáticas

Podem ser vistas mesmo quando estamos em repouso

- Estática superficial
- Estática média
- Estática profunda

Rugas são inevitáveis, e alguns hábitos podem fazer com que elas apareçam mais cedo:



## Tabagismo

Cada cigarro diminui a oxigenação da pele por 90 minutos. Resultado é pele grossa, amarelada, sem viço e opaca. Rugas ao redor dos lábios e ao redor dos olhos.



## Poluição

Gases poluentes são absorvidos pela pele e nocivos a saúde. Por isso é tão importante o uso de protetor solar, diariamente, e hidratantes.



## Água

Beber pouca água desidrata a pele e mucosas. A pele fica flácida e sem viço.



## Alimentação

Consumir açúcar e gordura em excesso causa "glicação", que é o envelhecimento celular.

## Como tratar?

Depois que sua avaliação for feita por um médico especialista, as opções de tratamento podem ser escolhidas.



### Toxina Botulínica

Para rugas de expressão, as que aparecem quando mexemos o rosto, o procedimento mais procurado é a Toxina Botulínica, conhecida por Botox ou Dysport. A aplicação é injetável, portanto é um procedimento invasivo e somente um médico pode fazer. Realizado, em média, de 6 em 6 meses essas aplicações deixam as rugas suavizadas e a face mais jovem, contudo, somente um dermatologista poderá avaliar de quanto em quanto tempo esta toxina deverá ser aplicada em cada paciente.

Muito cuidado, aplicado em excesso e por profissional não qualificado a Toxina Botulínica pode prejudicar a expressão facial.



### Laser de CO2 Fracionado

Realizado com uma máquina de última geração, AcuPulse Laser de CO2 Fracionado, utiliza micro-feixes de laser para remover colunas de tecidos nas camadas mais profundas da pele, que cura a zona tratada criando mais colágeno e elasticidade, melhorando a aparência das rugas, das linhas finas, do tônus e da textura da pele. Pode ser feito por pessoas de 15 a 60 anos, com peles claras ou morenas e que estejam dispostas a passar por um período de recuperação – é formado uma crosta na pele, que cicatriza entre dez a 15 dias. Indicado para rugas profundas.



### Preenchimento

Usado para o tratamento de rugas estáticas, o Preenchimento é um procedimento simples e rápido para ser feito. Normalmente é feito com ácido hialurônico ou a hidroxiapatita de cálcio, que são utilizados para reestruturação da pele envelhecida, preenchendo espaço entre as células. O resultado é imediato, mas precisa ser aplicado por um profissional médico especializado para que fique natural e bonito. O objetivo é devolver o volume da face e não transformá-lo. Cuidado dobrado com preenchimento labial.



### Ácido Polilático

Também conhecido como Sculptra, o ácido polilático é um preenchimento especial, indicado para pacientes acima de 40 anos. A diferença dele para os demais está no combate a flacidez. A substância é aplicada em vários pontos do rosto e reativa a produção de colágeno. Seu resultado é temporário e totalmente absorvido pelo organismo.



### Fraxel Laser

Laser fracionado indicado para rugas de expressão. Cria várias feridas microscópicas, com pequena distância entre elas, sendo que, a olho nu, observa-se apenas uma leve vermelhidão. As feridas vão renovar superficial e profundamente a pele, com a formação de um novo colágeno e cicatrização rápida, em torno de 1 dia.

## Robô Artas

# Transplante de cabelo sem corte, sem dor

A calvície não é considerado doença, muitas vezes é um sintoma de algo que não vai bem, mas a boa notícia é que na maioria dos casos tem solução!

Calvície é a perda parcial ou total de cabelos. A queda de cabelo está associada a genética e, apesar do problema ser considerado estético, existem casos agravados ou até mesmo provocados por doenças. Quando isso acontece, a calvície (conhecida pelos médicos como alopecia androgenética) recebe outros nomes. "Não tente resolver com receitas caseiras, precisa-se entender o problema para depois ver a melhor solução. Consulte o médico especializado, o tricologista, ele poderá investigar o que está acontecendo", recomenda a doutora Alessandra Juliano, dermatologista internacionalmente conhecida por sua formação clínica em tricologia e cirúrgica de transplante capilar.

Para quem já sabe que a melhor solução para o seu caso é implante de cabelo, o Robô Artas pode ajudar. É o método para a realização de transplante capilar mais preciso e que não deixa cicatrizes. O Robô Artas faz a remoção dos folículos capilares, grupos com dois a quatro fios de cabelos, sem a necessidade de cortes e com muito mais rapidez.

Na Aepit cabelo temos dois profissionais que realizam o procedimento, a Dra. Alessandra Juliano, que também atende no Silicon Valley Hair, na Califórnia, e o Dr. Rodrigo Frota, membro da Sociedade Internacional de Restauração Capilar.



A técnica mais avançada no mundo para o transplante capilar



Dr. Rodrigo Frota e  
Dra. Alessandra Juliano

“O Artas nos auxilia, de forma mais rápida e precisa, na remoção dos folículos. Mas precisamos ressaltar que a naturalidade do resultado não depende do robô, a técnica e arte continua sendo do profissional que o manuseia, por isso é necessário procurar referencia do seu médico”, explica Dr. Rodrigo, que já realizou diversos transplantes.

Após o procedimento, o paciente pode lavar o cabelo a partir do quinto dia. Entre 15 e 20 dias depois do transplante, todos os fios caem. A raiz fica e a partir daí, começa a germinar um novo fio, que será definitivo. Os cabelos começam a apontar na pele três meses após o transplante.

#### **Quatro motivos para escolher a cirurgia robótica de implante capilar:**

- 1** Sem dor e sem cortes
- 2** Anestesia local
- 3** Alta no mesmo dia
- 4** Retorno imediato as atividades

## Cuidado com essa pinta!

O câncer de pele é o câncer que mais afeta pessoas no mundo, cerca de 25% dos casos. E o mais perigoso câncer que você pode ter também é de pele!

O câncer de pele é definido pelo crescimento anormal e descontrolado das células que compõem a pele. Dr. Gilvan Alves, especialista há mais de 20 anos e sócio efetivo da Sociedade Brasileira de Dermatológica explica: "Qualquer célula que compõe a pele pode originar um câncer, logo existem diversos tipos de câncer de pele. O médico especialista em dermatologia é quem está à frente na prevenção, diagnóstico, tratamento e acompanhamento do problema."

O Melanoma é o câncer mais agressivo que uma pessoa pode ter. Ele aparece sutilmente como uma pinta, um sinalzinho, que deve ser observado. Para auxiliar os pacientes a verem quais pintas eles precisam prestar atenção, foi desenvolvido o ABCDE do Melanoma.

É muito importante observar sua pele diariamente. Se observar esses sinais é altamente indicado que procure um dermatologista rapidamente. Porém mesmo sem sinais aparente é recomendada a visita periódica ao médico especialista, pois as vezes a pinta pode surgir em um local de difícil diagnóstico, como couro cabeludo ou dentro da boca, por exemplo.





Pessoas com a pele clara têm mais propensão a desenvolverem o Melanoma, mas a doença pode manifestar-se em todos os tons de pele. “O Melanoma tem origem nos melanócitos, as células que produzem melanina, o pigmento que dá cor à pele. Normalmente, surge nas áreas do corpo mais expostas à radiação solar”, detalha Dr. Gilvan.

Em estágios iniciais, o melanoma se desenvolve apenas na camada mais superficial da pele, o que facilita a remoção cirúrgica e a cura do tumor. Nos estágios mais avançados, a lesão é mais profunda e espessa, o que aumenta a chance de metástase para outros órgãos e diminui as possibilidades de cura. Por isso, o diagnóstico precoce é fundamental. Casos de melanoma metastático, em geral, apresentam pior prognóstico e dispõem de um número reduzido de opções de tratamento.

A hereditariedade desempenha um papel central no desenvolvimento do melanoma. Por isso, familiares de pacientes diagnosticados com a doença devem se submeter a exames preventivos regularmente. O risco aumenta quando há casos registrados em familiares de primeiro grau.

Felizmente, o Melanoma é o tipo menos frequente dentro os cânceres de pele. O que mais atinge as pessoas é o CBC, ou Carcinoma Basocelular, que surge nas células basais, que se encontram na camada mais profunda

da epiderme (a camada superior da pele). Tem baixa letalidade, e pode ser curado em caso de detecção precoce. É mais frequente no rosto, orelhas, pescoço, couro cabeludo, ombros e costas, partes do nosso corpo mais expostas ao sol diariamente. Geralmente ele aparece como uma pápula, um pequeno nódulo, com aspecto perolado, que vai crescendo e geralmente se transforma em uma úlcera. Por isso, aquela ferida que não cicatriza precisa ser avaliada por um dermatologista.

O segundo mais prevalente é o CEC, Carcinoma Espinocelular, que se manifesta nas células escamosas, que constituem a maior parte das camadas superiores da pele. Pode se desenvolver em todas as partes do corpo, é duas vezes mais frequente em homens do que em mulheres. Assim como outros tipos de câncer da pele, a exposição excessiva ao sol é a principal causa do CEC, mas não a única. Alguns casos da doença estão associados a feridas crônicas e cicatrizes na pele, uso de drogas antirrejeição de órgãos transplantados e exposição a certos agentes químicos ou à radiação. Geralmente ele se apresenta como uma verruga, em crianças verrugas são normais, mas uma verruga em um adulto precisa de atenção.

Seja qual for sua rotina, não deixe de se olhar e se cuidar. Preste atenção no seu corpo e nunca proteja uma consulta médica!



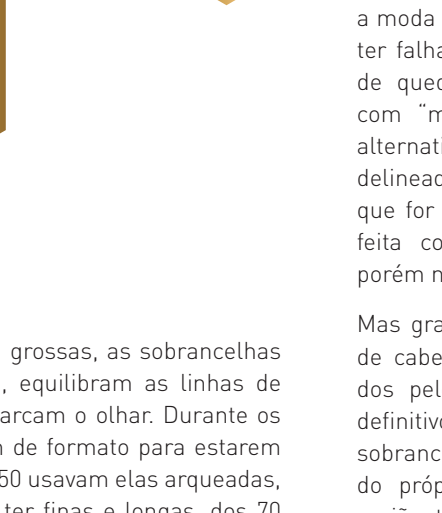
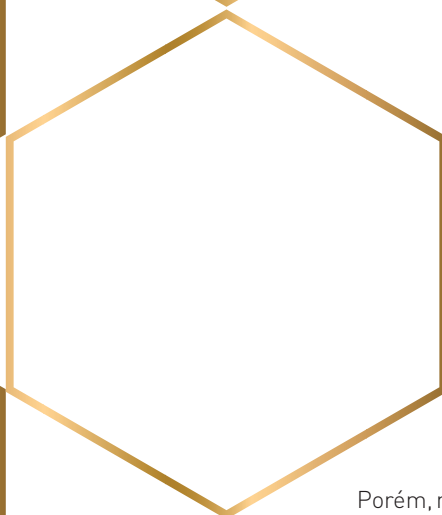
### ABCDE DO MELANOMA

- A** **Assimetria:** pinta que cresce
- B** **Borda:** a pinta é irregular
- C** **Cor:** variação de cor dentro
- D** **Diâmetro:** maior que 0,5 cm
- E** **Evolução:** mudança de aparência

## Precisamos falar sobre *sobrancelhas*

Cada rosto foi feito para um tipo de moldura, não adianta inventar moda, busque sempre a simetria!





Arqueadas, finas ou grossas, as sobrancelhas emolduram o rosto, equilibram as linhas de expressões e até marcam o olhar. Durante os anos elas mudaram de formato para estarem na moda. Nos anos 50 usavam elas arqueadas, nos 60 a moda era ter finas e longas, dos 70 aos 90 o aspecto mais natural predominou, já nos anos 2000 todas queriam a sobrancelha feitiinha e fina e agora a moda são as grossas e super modeladas, o que muitos estão chamando de “moldura marcada”.

Porém, nem todo mundo consegue acompanhar a moda das sobrancelhas grossas pois podem ter falhas, o cabelo ralo, ou ainda problemas de queda. E para se ter uma sobrancelha com “moldura marcada”, aparecem muitas alternativas como: maquiagens - geralmente delineadores ou lápis que se passa toda vez que for se maquiar - maquiagem definitiva - feita com tatuagem ou micropigmentação, porém nenhuma delas dá um aspecto natural.

Mas graças a evolução atual de transplantes de cabelo também é possível a recuperação dos pelos das sobrancelhas com resultado definitivo e natural. Na cirurgia de implante de sobrancelha são utilizados os fios de cabelos do próprio paciente, que são retirados da região temporal do couro cabeludo. Os fios implantados manterão as características da área doadora, ou seja, crescerão na mesma velocidade dos cabelos e do couro cabeludo, sendo assim, o paciente terá que aparar os novos fios da sobrancelha a cada 20 a 30 dias.

## Entrevista com Dr. Gilvan Alves

Fundador do Grupo Aepit fala sobre a importância da dermatologia e do perigo do câncer de pele.

Médico há mais de 20 anos, mestre em Dermatologia pela Universidade de Londres e sócio efetivo da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), Dr. Gilvan Alves é membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica e de associações internacionais como a American Academy of Dermatology (EUA), International Academy of Cosmetic Dermatology (EUA) e da Royal Society of Dermatology (Reino Unido) e referencia quando o assunto é pele.

Em Brasília desde 1999, fundou a Aepit, hoje Grupo Aepit e faz parte da história da dermatologia no Distrito Federal. Em entrevista, o especialista esclarece dúvidas que ainda existem sobre os cuidados com a pele, unhas, cabelos e mucosas e nos conta um pouco da sua história.



**Dr. Gilvan, pode começar nos contando um pouco sobre o nome da sua clínica, Aepit, é um nome de origem indígena?**

**Dr. Gilvan Alves** – Isso mesmo! Quando eu estava fazendo mestrado em Londres, conheci um paquistanês que me perguntou qual era a língua nativa do Brasil. Eu respondi que era o português, no automático mesmo. Mas então ele insistiu, disse que sabia qual era a língua dos nossos colonizadores, mas que gostaria de saber a língua nativa mesmo. Então eu falei que era o Tupi Guarani, que na verdade é uma família linguística com a maior distribuição geográfica no Brasil. Aquela conversa ficou na minha cabeça e quando eu retornei a Brasília e resolvi abrir minha clínica de dermatologia era o ano de 1999, se falava muito do aniversário dos 500 anos de descobrimento do nosso país, então resolvi homenagear nossa língua nativa. Entrei em contato com a Funai e falei com um Índio que me disse que em Tupi Guarani – pele era Aepit. E assim surgiu o nome.

**Quando devemos procurar um dermatologista?**

**Dr. Gilvan Alves** – Sempre. O dermatologista cuida da pele, unhas, cabelos e mucosas e eles precisam ser avaliados periodicamente para sabermos se está tudo em ordem. Aprender a tratar a pele, prevenir contra queimaduras do sol, cuidar de acne e rugas e, claro, se houver um sinal ou pinta estranho, queda de cabelo, algum tipo de alergia deve-se procurar imediatamente o profissional.

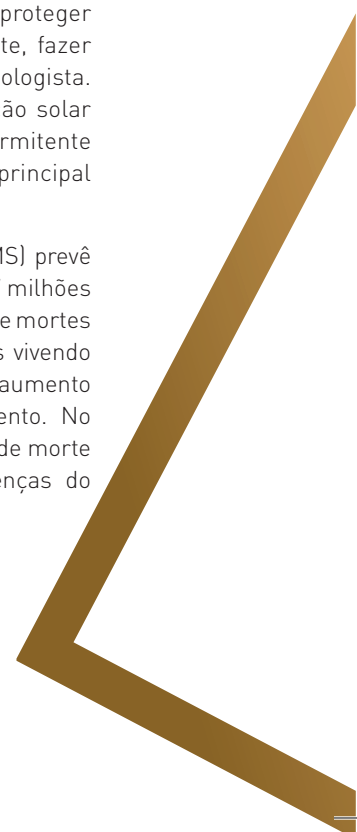
**Tivemos acesso a uma pesquisa do Instituto Mauricio Pupo de Educação e Pesquisa (Ipupo) mostrando que 57% dos entrevistados não passam protetor solar. Essa é uma realidade?**

**Dr. Gilvan Alves** – Infelizmente sim. E esse descuido pode ser comprovado em números apresentados pela Sociedade Brasileira de Dermatologia que mostra que 4,5 milhões de brasileiros já tiveram câncer da pele. Temos os erros comuns das pessoas ao cuidar da pele, não usar filtro solar diariamente, não aplicar de maneira correta o filtro solar, achar que em dias nublados ou chuvosos não precisa do filtro e usar maquiagens, que contenham filtro e achar que só isso já é o suficiente para se proteger são os erros mais frequentes.

Outros erros são usar filtro solar só no rosto e esquecer do corpo, se expor ao sol e querer se bronzear, fazer bronzeamento artificial e não ir ao dermatologista regularmente. A recomendação é se proteger do sol, usar o filtro solar diariamente, fazer o autoexame da pele e ir ao dermatologista. O sol não é um vilão, mas a exposição solar indiscriminada, desprotegida e intermitente pode torná-lo um vilão por ele ser o principal fator de risco para o câncer da pele.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) prevê que, no ano 2030, serão registrados 27 milhões de casos novos de câncer, 17 milhões de mortes pela doença e 75 milhões de pessoas vivendo com câncer. O maior efeito desse aumento incidirá em países em desenvolvimento. No Brasil, o câncer já é a segunda causa de morte por doenças, atrás apenas das doenças do aparelho circulatório.

A Organização Mundial da Saúde prevê que, no ano 2030, serão registrados 27 milhões de casos novos de câncer



### E há como reverter esse cenário?

**Dr. Gilvan Alves** – Todos nós, dermatologistas, e principalmente a Sociedade Brasileira de Dermatologia, SBD, estamos empenhados para conscientizar, informar e ensinar a população. Desde 2013, a SBD promove o Dezembro Laranja, que é uma iniciativa que faz parte do Programa Nacional de Combate ao Câncer da Pele, criado em 1999. Mas ainda há muito a ser feito. Primeiro precisamos fazer com que a gravidade do problema seja encarada de forma consciente. Depois precisamos ensinar a população a forma correta de prevenção. Não basta apenas passar o filtro solar, precisa-se saber qual a melhor indicação de fator de proteção para cada tipo de pele, por exemplo, a quantidade correta do produto, pois não adianta esparramar demais, enfim, todo um trabalho que deve ser feito junto com o Ministério da Saúde e grandes mídias, para que chegue ao conhecimento de todas as pessoas. Precisamos desenvolver ações fundamentais na prevenção e detecção contínua, apoiar o desenvolvimento científico e tecnológico voltado para a prevenção, o enfrentamento e o controle deste câncer. Um dos tipos, o Melanoma, é o câncer mais agressivo que uma pessoa pode desenvolver. Isso é muito sério.

A questão do câncer de pele é multifacetada. Em um país tropical como o nosso, a exposição

ao sol não acontece apenas em momentos de lazer, como na praia, na piscina ou parques da cidade, mas também quando milhões de trabalhadoras e trabalhadores são obrigados, pelas características de suas funções, a enfrentarem os riscos de desenvolverem câncer de pele. É isso o que ocorre, só para se citarem alguns exemplos, com operários da construção civil, carteiros, trabalhadores rurais, agentes e guardas de trânsito, varredores de rua.

Alertar sobre os riscos, é válido, mas não é suficiente. É importante que se ensinem as formas de enfrentamento e prevenção. Entre elas, a mais importante é o uso de protetores solares, que reduz em 85% as chances de desenvolvimento do câncer e que precisa não apenas ser incentivado.

### Como médico dermatologista, qual seria o seu principal conselho para seus pacientes?

**Dr. Gilvan Alves** – Cuide de sua pele, claro! Evite exposição desnecessária ao sol, aprenda a passar o protetor solar de forma adequada, não tome banho com água muito quente, hidrate sua pele e fique de olho em suas pintas. O câncer de pele é o câncer que mais se desenvolve nas pessoas, isso porque nossa pele é um órgão que está diretamente em contato com o mundo, por isso merece tanto nossa atenção e cuidado.

Também tenho dicas que sempre dou a quem vai a uma primeira consulta dermatológica, auxilia o médico e desta maneira se aproveita ao máximo a consulta: ir com roupas confortáveis; sem maquiagem alguma – mesmo que a paciente retire a maquiagem na hora da consulta a pele fica prejudicada para avaliação; não usar esmalte e se possível não retirar as cutículas de 2 a 3 dias antes da consulta; não fazer depilação – para que o corpo inteiro possa ser avaliado; não lavar os cabelos no dia; listar toda a medicação que esteja sendo tomada e contar ao dermatologista toda sua história pregressa de doenças. São dicas que podem ajudar no diagnóstico.

# Aepit é tecnologia

Conheça todas as nossas máquinas de última geração que atendem no tratamento de pele, cabelo e corpo

Desde 1999 a Aepit é reconhecida pela qualidade, eficiência e, principalmente, pela filosofia de atendimento à saúde, que preza o paciente como um todo. Com uma equipe de profissionais médicos especializados, a Aepit também conta com equipamentos de última geração para tratar cada paciente da melhor maneira possível.

Conheça nossas máquinas!

## 1 Accent

O Accent é um moderno aparelho de radiofrequência utilizado para corrigir flacidez, celulite e gordura localizada por meio de uma radiação eletromagnética de alta frequência, o instrumento quebra as células de gordura no corpo e provoca a formação de novas fibras de colágeno, deixando a pele mais lisa e firme. A técnica pode ser realizada em diferentes áreas do corpo: abdômen, braços, costas, culotes, face, pescoço, flancos, joelhos, nádegas, parte interna das coxas.

## 2 Acupulse – CO2 Fracionado

O AcuPulse é um moderno laser de CO2 altamente eficiente e bastante utilizado no tratamento de rugas e linhas de expressão, manchas e cicatrizes de acne. Ao emitir pequenos feixes de luz, o aparelho retira a parte danificada da pele, estimula a produção de colágeno, proporcionando, em poucas sessões, uma aparência mais harmônica e jovial!

## 3 Coolsculpting

A tecnologia do congelamento de gordura, com a mais precisa e segura máquina do mundo, da marca Zeltiq. Os resultados são visíveis e seus riscos são mínimos, por se tratar do aparelho original, que mais apresenta estudos de segurança. O Coolsculpting é indicado para pacientes com gordura acima de 2,5cm em determinadas áreas do corpo, como: Abdômen, flancos, interna de coxa, costas e braços. Podendo ser esperado redução de 25% a 30% no número de células de gordura em apenas uma sessão.



5



#### 4 Depilação a Laser

A depilação a laser é um dos métodos mais eficientes para quem deseja se livrar de vez dos pelos indesejáveis. A técnica promete eliminar até 80% dos pelos, deixando a pele saudável e esteticamente mais agradável! O método é indicado para: sobrancelha, buço, barba, orelhas, pescoço, braços, axilas, costas, mamilo, peitoral, abdômen, virilha, coxas e pernas.

#### 5 Excilite

O Excilite é uma técnica segura, rápida e eficaz utilizada, principalmente, no tratamento da psoríase e do vitiligo. Uma luz de alta intensidade (Excimer Lamp) emite uma potente fonte luminosa nas áreas lesionadas, inibindo o processo inflamatório dessas doenças e estimulando a pigmentação nos melanócitos.

6



#### 6 Exilis Elite

Combate à gordura (com menos de 2,5cm de profundidade) e flacidez cutânea, o equipamento é indicado para reduzir o excesso de tecido adiposo ou de pele. É o único tratamento aprovado pela FDA para dorso de mãos (melhora muito o aspecto irregular e envelhecido do dorso das mãos, o "denunciador de idade").

7



#### 7 Fototerapia com Aktilite

O Aktilite utiliza a lâmpada LED na terapia fotodinâmica para curar tipos mais comuns de câncer de pele, como o carcinoma basocelular e pré-cancerosos. Basicamente, o tratamento consiste na aplicação do creme Metivix no local e posteriormente a região é exposta a uma luz emitida pelo Aktilite, o que acarretará a destruição seletiva das células cancerígenas. A grande vantagem é que o resultado estético é significativamente melhor em relação aos demais tratamentos existentes.

8



#### 8 Fraxel Laser

O Fraxel é um tratamento com laser fracionado utilizado para o tratamento de manchas, rugas e cicatrizes de acne, e ainda, para recuperação dos efeitos do tempo na pele. O método é simples e apresenta resultados logo nas primeiras aplicações.



### 9 Isolaz

O Isolaz é um procedimento seguro, rápido e indolor, considerado hoje uma das armas mais eficazes contra acnes, cravos e espinhas. Trata-se de uma terapia inovadora que, ao unir vácuo de sucção com disparos de luz intensa pulsada, limpa totalmente as camadas da pele, deixando-as mais limpas e saudáveis. O método é indicado para todos os tipos de pele e pode ser utilizado para tratar acnes nas regiões da face, colo, dorso e até nos glúteos.



### 10 M22 - Luz Intensa Pulsada

O M22 é uma tecnologia de Luz Intensa Pulsada (IPL) que, quando aplicada na pele, elimina manchas, suaviza rugas e reduz os pequenos vasinhos dilatados na face. Este é um tratamento não invasivo que tira rapidamente esses pontos tão indesejados do corpo. Indicado para rugas finas, vasinhos, manchas e demais pontos de rejuvenescimento da pele.



### 11 Manthus

Manthus é um aparelho de ultrassom que, em minutos, transforma a gordura do corpo em micropartículas, facilitando sua eliminação pelo suor e pela urina. É bastante disputado pelas mulheres, pois além de ser indolor, apresenta resultados imediatos. É indicado para o tratamento da celulite e gordura localizada, além de acelerar os processos pós-cirúrgicos, ajudando também na recuperação da pele.



### 12 Robô Artas – Transplante Capilar

Apeit Cabelo foi a primeira da América do Sul a oferecer o revolucionário robô que combate a calvície. A máquina é capaz de remover os folículos capilares da área doadora do couro cabeludo, sem deixar cicatrizes, com maior precisão e conforto para o paciente. Para realizar esse processo, o Artas utiliza um sistema chamado de Follicular Unit Extraction, com câmeras de visualização de alta resolução que permitem ao médico manobrar o braço do robô em praticamente qualquer ângulo para fazer a retirada dos fios com máxima precisão.



### 13 Spectra

O Spectra é um laser revolucionário usado para diversos tratamentos de lesões pigmentares. O aparelho emite pulsos de luz ultrarrápidos, removendo o melasma de forma gradual e eficaz. Uma verdadeira plataforma multitratamentos com reconhecida segurança e eficácia. O método é indicado para melasma, remoção de tatuagens (pretas e coloridas), manchas diversas, melhoria da textura da pele, acne ativa e onicomicoses.



## 14 Ulthera

O Ulthera é uma tecnologia não cirúrgica de rejuvenescimento que consiste em um ultrassom capaz de atingir camadas profundas da pele, aumentando e reorganizando o colágeno próximo ao músculo e proporcionando, assim, sustentação, tonificação e melhora da área aplicada.

## 15 Vanquish

O Vanquish utiliza o sistema de destruição de células de gorduras por condução elétrica seletiva de tecido adiposo. É indicado para pacientes com grandes quantidades de gordura residuais no abdômen e flancos. É o único aparelho que queima gordura visceral.

## 16 VBeam

O Vbeam é uma tecnologia de última geração para tratar lesões vasculares. Seu laser pulsado, não ablativo, produz uma intensa luz que destrói os vasos sanguíneos da lesão vascular, sem causar danos à pele e ao redor do tecido. Durante o processo, os vasos sanguíneos são coagulados e depois reabsorvidos pelo corpo na cicatrização.

## 17 Velashape II

É um tratamento que reúne 4 tecnologias: infravermelho, radiofrequência, vácuo e dois roletes mecânicos. O conjunto melhorará a circulação sanguínea, promove a eliminação de edemas (redução da retenção de líquidos), remodela a gordura subcutânea e promove rompimento das traves fibróticas (aspecto casca de laranja). São necessárias mínimo de 6 sessões por área.

## 18 Vísia

O Vísia é um equipamento de última geração que, em poucos segundos, captura imagens, fornecendo um relatório completo da face do paciente com um mapeamento minucioso, desde a ocorrência de rugas, poros dilatados, até manchas invisíveis a olho nu. O equipamento é indicado para todos os tipos de pele e pode ser utilizado antes, durante e depois de qualquer procedimento.

## Conheça o Grupo Aepit

Médicos especialistas  
que estão sempre  
prontos a ajudar



**Alice Hilber**  
CRM 39807  
Dermatologia



**Deborah Brazuna Soares**  
CRM 23338  
Dermatologia

O Grupo Aepit conta com profissionais especializados em dermatologia, tricologia, cirurgia plástica, endocrinologia, angiologia, ginecologia e nutrição.



**Edson Zuza de Oliveira Filho**  
CRM 21420  
Dermatologia



**Ellen Gonsioroski**  
CRM 5895  
Dermatologia



**Lara Pavlikoff Lopes**  
CRM 16505  
Dermatologia



**Fabricio Terra Theodoro**  
CRM 15607  
Dermatologia



**Leticia Barra da Motta**  
CRM 16228  
Dermatologia



**Gilvan Alves**  
CRM 7940  
Dermatologia

Ginecologia

Angiologia

Nutrição

# Dermatologia



**Márcia Regina Lopes**  
CRM 23877  
Dermatologia



**Ariane Ceza Quarto Silva**  
CRM 19294  
Dermatologia



**Paula Martins de Freitas**  
CRM 17875  
Dermatologia



**Layla Barbosa Jorge**  
CRM 2332  
Dermatologia



**Luciana Rebelo**  
CRM 16603  
Dermatologia



**Mayanna Lago Maia**  
CRM 15992  
Dermatologia



**Marcela Alves Girundi**  
CRM 22886  
Dermatologia




**Maria Lúcia Lyra**  
CRM 11599  
Dermatologia



**Rodrigo Faria** CRM 14462  
Dermatologia/Tricologia




**Patrícia dos Santos Damasco**  
CRM 15340  
Dermatologia



**Paola Gomes Esteves**  
CRM 20158  
Dermatologia




**Marcela G. Barbalho**  
CRM 21427  
Dermatologia



**Paula Luz Stocco**  
CRM 19028  
Dermatologia



**Alessandra Juliano**  
CRM 12471  
Tricologia



**Marcelo Vianna Brollo**  
CRM 17867  
Dermatologia

# Tricologia



**Alessandra Aires Pacheco**  
 CRM 14276  
 Endocrinologia

**Raquel Soares Camelo**  
 CRM 16502  
 Cirurgia Plástica

**Mirna Rego Mourão**  
 CRM 18408  
 Ginecologia

**Cristian Haesbaert**  
 CRM 21489  
 Cirurgia Plástica

**Alexandre Nunes**  
 CRM 23116  
 Cirurgia Plástica

**Camila Cristina Mognatti**  
 CRM 9439  
 Nutrição

**Alex Corcino Silva**  
 CRM 17955  
 Cirurgia Plástica

**Soraya Ribeiro Amõrim**  
 CRM 22103  
 Endocrinologia

**Paulo Henrique Paludo**  
 CRM 21324  
 Cirurgia Plástica

## Giro Aepit

Acompanhe os nossos médicos em suas palestras, eventos e especializações pelo mundo.



Dr. Gilvan Alves, do Grupo Aepit, participou do World Rendez-vous on Dermatology, que aconteceu em novembro de 2016, no México. O World Rendez-Vous on Dermatology é um encontro anual único para os maiores especialistas de todos os continentes que permite uma troca de experiências e transferência de conhecimento.



World  
Rendez-vous  
on Dermatology



Dr. Gilvan Alves presidiu a mesa do XXI CILAD 2016 - Congresso Ibero-Latinoamericano de Dermatologia, que aconteceu em outubro de 2016, em Buenos Aires, Argentina.



Os cirurgiões Raquel Camelo e Cristian Haesbaert, da Aepit Cirurgia Plástica, participaram, em outubro, do ISAPS 2016, Kyoto - Japão.



Dra. Alessandra Juliano, tricologista do Aepit Cabelo, recebeu, em novembro de 2016, na Califórnia os médicos Dr. Kanayama e Dr. Kato, que foram do Japão aos Estados Unidos, especialmente, para observar a técnica de transplante capilar robótico.



Dr. Rodrigo Frota, especialista do Grupo Aepit, recebeu Moção de Louvor por Relevantes Serviços Prestados à Comunidade, em Sessão Solene na Câmara Legislativa do DF, em comemoração ao Dia do Médico de 2016.



Dr. Gilvan Alves no Congresso Europeu de Dermatologia, setembro de 2016



Dr. Gilvan Alves foi o presidente do 68º Congresso Brasileiro de Dermatologia e faz parte da história da Dermatologia, contada no livro "O segundo século: as grandes verdades de uma sociedade centenária" lançado em setembro de 2016 pela Sociedade Brasileira de Dermatologia.



Dr. Gilvan Alves, dermatologista do Grupo Aepit, palestrou no segundo dia do 9º Simpósio de Cosmiatria e Laser e 3º TeraRio, que aconteceu em outubro de 2016. A palestra foi sobre a segurança dos procedimentos estéticos durante a gravidez. Dr. Gilvan ainda deu dicas de como aperfeiçoar o uso das tecnologias na estética.

Dra. Alessandra Juliano coordenou o curso de transplante capilar, no 71º Congresso da Sociedade Brasileira de Dermatologia, o maior congresso da área no Brasil, que aconteceu em Porto Alegre, em setembro de 2016



Dra. Alessandra Juliano, tricologista da Aepit Cabelo, em Las Vegas, no congresso de transplante capilar, onde foi palestrante convidada, em outubro de 2016.



Dr. Gilvan Alves no 71º Congresso da Sociedade Brasileira de Dermatologia, o maior congresso da área no Brasil, que aconteceu em Porto Alegre, em setembro de 2016.

## Revista Aepit

Ano 1 • Brasília – 2017

### Grupo Aepit

#### Presidente

Gilvan Alves

#### Diretora Geral

Dilma Alves

#### Diretora Administrativa

Ruth Melo

#### Diretora Comercial

Vanessa Chiappetta

#### Gerente de Relacionamento

Irisnete Reis

### Equipe Strauss Comunicação

#### Diretor de Criação

Thomas Strauss

#### Projeto gráfico e diagramação

Stephanie Magalhães

#### Jornalista Responsável

Bruna Presmic

#### Fotos

Banco de imagem

#### Impressão

Ideal Gráfica e Editora

### Contatos

#### Grupo Aepit

[www.aepit.com.br](http://www.aepit.com.br)

61 3364-4104

[aepit@aepit.com.br](mailto:aepit@aepit.com.br)

Ed. Vital Brasília 710/910 Sul 4º Andar

[f](#) [@](#) [t](#) [+](#) [v](#) [g](#) grupoaepit



**Aepit Cabelo** conta com a experiência e talento dos tricologistas Dra. Alessandra Juliano e Dr. Rodrigo Frota, reconhecidos internacionalmente na realização de transplantes capilares.

## TRANSPLANTE DE BARBA

Conheça as últimas técnicas para obtenção de resultados naturais.



**Aepit Cabelo**

RT: Alessandra Juliano 12471 DF  
RT: Rodrigo Frota 14662 DF

**aepit.com.br**    61 3051-4620

Ed. Vital Brasília 710/910 Sul 4º Andar



**Grupo Aepit**

RT: Gilvan Alves 7940 DF

*Aepit =*

*pele em uma das línguas  
do Tupi Guarani*

**aepit.com.br**

**61 3364-4104**

Ed. Vital Brasília 710/910 Sul 4º Andar

grupoaepit     



**Aepit**  
Dermatologia



**Aepit**  
Dr. Gilvan Alves



**Aepit**  
Cabelo



**Aepit**  
Laser



**Aepit**  
Plástica



**Aepit**  
Especialidades



**Aepit**  
Corpo